

・職業は、属性データを付与。

Seq.	質問/選択肢	回答方式	対象条件
あなた自身についてお答えください。			
Q1	あなたの性別をお答えください。 男性 女性	SA	ALL
Q2	あなたの年齢をお答えください。 () 才	NA	ALL
Q3	あなたの喫煙状況について、あてはまるものをお答えください。 1 現在吸っている 2 現在は吸っていないが、過去に吸っていたことがある 3 吸ったことはない	SA	ALL
Q4	あなたは現在、医療機関を受診していますか。 1 受診している 2 受診していない	SA	ALL
Q5	あなたが現在、医療機関で受診している病気は、次のうちどれですか。 1 高血圧症 2 脂質異常症（高脂血症） 3 糖尿病 4 脳梗塞・脳出血・くも膜下出血（脳卒中も含む） 5 狭心症 6 心筋梗塞 7 不整脈 8 心不全 9 その他 具体的に：()	MA	Q4=1
Q6	あなたが、医療機関を受診したきっかけは、次のうちどれですか。あてはまるものを全てお答えください。 1 健康診断の結果が悪くなったから 2 健康管理・病気予防のため 3 家族が病気になったから 4 健康に気がかりなことがあったから 5 家族・知人にすすめられたから 6 その他 具体的に：()	MA	Q4=1
ここからは、健康診断についてお答えください。			
Q7	あなたが、一番最近健康診断を受けた時期をお答えください。 1 1年未満前 2 1年～2年未満前 3 2年～3年未満前 4 3年以上前 5 覚えていない 6 健康診断を受けたことはない	SA	ALL
Q8	あなたが一番最近受けた健康診断の結果は、次のうちどれですか。それぞれの項目別にお答えください。 (1) 総合結果 (2) 血圧 (3) コレステロール (4) BMI（肥満度） (5) 糖代謝（血糖値） 1 正常（異常なし） 2 要経過観察 3 要精密検査 4 要治療 5 その他 具体的に：() 6 診断結果を覚えていない	各SA	Q7=1～5
Q9	健康診断の結果を受けて、あなたはどのような行動をとりましたか。それぞれの項目別にお答えください。 (1) 総合結果 (2) 血圧 (3) コレステロール (4) BMI（肥満度） (5) 糖代謝（血糖値） 1 医療機関を受診した 2 運動量を増やした 3 食事内容を改善した 4 禁煙・節煙をした 5 禁酒・節酒をした	各MA	Q7=1～5

6	その他 具体的に:()		
7	何もしていない		
Q10	あなたが「何もしていない」理由は次のうちどれですか。それぞれの項目別にお答えください。	MA	Q9=7
(1)	総合結果		
(2)	血圧		
(3)	コレステロール		
(4)	BMI (肥満度)		
(5)	糖代謝 (血糖値)		
1	日常生活に支障がないから		
2	特に症状がないから		
3	病気とは思っていないから		
4	何をすればよいかわからないから		
5	面倒だから		
6	時間がないから		
7	その他 具体的に:()		
ここからは、健康に関する言葉についてお答えください。			
Q11	次にあげる言葉の中で、あなたが気になる言葉を1位から3位までお答えください。	MA	ALL
(1)	1位		
(2)	2位		
(3)	3位		
1	メタボリックシンドローム		
2	生活習慣病		
3	血管年齢		
4	動脈硬化		
5	コレステロール		
6	血液さらさら		
7	肥満		
8	高血圧		
9	禁煙		
10	医療費		
11	介護		
12	この中にはない		
Q12	あなたは、次にあげる症状や言葉をご存知ですか。	各SA	ALL
(1)	メタボリックシンドローム		
(2)	生活習慣病		
(3)	血管年齢		
(4)	動脈硬化		
(5)	コレステロール		
(6)	血液さらさら		
1	具体的な内容まで知っている		
2	聞いたことはあるが、よく知らない		
3	知らない		
Q13	あなたは、血管が加齢や生活習慣によって、硬くなったり傷がついたりすることをご存知ですか。	SA	ALL
1	知っている		
2	知らない		
Q14	あなたは、自身の血管年齢を知りたいと思いますか。	SA	ALL
1	知りたい		
2	知りたくない		
Q15	あなたは、次にあげる文章をどれくらい理解できましたか。	SA	ALL
	動脈は心臓から全身に血液を送る血管で、本来は弾力性があり内側はスムーズです。老化や不健康な生活が引き金となって動脈が弾力性を失ったり、内膜にコレステロールが沈着して様々な細胞が入り込んだりして壁が硬く厚くなります。この状態が動脈硬化です。動脈硬化は体内のどの動脈でも起こりますが、脳動脈、頸動脈、冠状動脈、腎動脈、足の動脈など、人体の機能に重要な血管に動脈硬化が起こると重大な病気につながることも少なくありません。		※貴センターHPより抜粋。
1	十分理解できた		
2	理解できた		
3	やや理解できた		
4	どちらともいえない		
5	あまり理解できていない		
6	理解できていない		
7	全く理解できていない		
Q16	先ほどの文章を「(Q15の回答引用)」とお答えになった理由をお答えください。	FA	ALL
	()		
Q17	先ほどの説明文を読んで、あなたはどのような行動をとりたいと思いましたか。あてはまるものを全てお答えください。	MA	ALL
1	医療機関を受診したい		

2	運動量を増やしたい		
3	食事内容を改善したい		
4	禁煙・節煙をしたい		
5	禁酒・節酒をしたい		
6	その他 具体的に：()		
7	特に何もしたくない		
Q18	あなたは、次あげる文章を読んで、どのくらい不安に感じましたか。	SA	ALL
	動脈硬化自体は、自覚症状もなければ、不具合を起こすわけでもありません。しかし、進行すると狭心症、心筋梗塞、閉塞性動脈硬化症、脳梗塞、脳出血などといった恐ろしい病気を引き起こしてしまいます。		
1	非常に不安を感じた		
2	不安を感じた		
3	やや不安を感じた		
4	どちらともいえない		
5	あまり不安を感じなかった		
6	不安を感じなかった		
7	全く不安を感じなかった		
ここからは、健康に関する情報についてお答えください。			
Q19	あなたは普段、健康に関する情報をどこから入手していますか。あてはまるものを全てお答えください。	MA	ALL
小見出し	医療機関・調剤薬局・ドラッグストア		
1	かかりつけ医		
2	医療機関にある患者向け小冊子やポスター		
3	調剤薬局の薬剤師		
4	調剤薬局にある患者向け小冊子やポスター		
5	ドラッグストアの薬剤師		
6	ドラッグストアにある小冊子、雑誌、チラシ、ポスターなど		
小見出し	テレビ・新聞・雑誌		
7	テレビ番組・テレビCM		
8	新聞記事・新聞広告		
9	雑誌記事・雑誌広告		
小見出し	インターネット		
10	製薬会社のWEBサイト		
11	医療機関のWEBサイト		
12	その病気の専門WEBサイト		
13	政府機関（厚生労働省など）のWEBサイト		
14	患者団体・患者会のWEBサイト		
15	同じ病気を持つ患者個人のブログやSNS（Facebook、mixiなど）		
小見出し	その他		
16	家族		
17	友人・知人		
18	その他（具体的に： ）		
19	特になし		
Q20	あなたが「Q19の回答引用」から健康に関する情報を入手するのは、どのような時ですか。あてはまるものを全てお答えください。	MA	Q19=10~15
1	自身の体調が悪くなったとき		
2	家族や知人が病気になったとき		
3	健康診断の結果が良くなかったとき		
4	自身が得た情報をさらに詳しく調べたいとき		
5	家族・知人と話題になったとき		
6	その他 具体的に：()		
7	この中にはない		
Q21	あなたは、「Q19の回答引用」から健康に関する情報を入手する際、どのような点を重視しますか。あてはまるものを全てお答えください。	MA	Q19=10~15
1	トップページの印象のよさ		
2	文字の大きさの見やすさ		
3	文字の色の見やすさ		
4	デザイン・配色の見やすさ		
5	写真や画像自体の見やすさ		
6	写真や画像レイアウトの見やすさ		
7	写真やイラストの量		
8	掲載情報の分かりやすさ		
9	関連ページへの誘導の分かりやすさ		
10	戻りたいページへの戻りやすさ		
11	見たい情報へのアクセスのしやすさ		
12	欲しいサービスの探しやすさ		
13	セキュリティに対する安心感		
14	更新頻度の高さ		

15	セミナーの魅力度		
16	情報の新鮮さ（話題の商品や最新のニーズ）		
17	情報の独自性（ここでしか得られない情報）		
18	情報の充実度・役立ち度		
19	情報の信頼度		
20	適切な情報量		
21	その他 具体的に：()		
22	この中にはない		
Q22	あなたは、「Q19の回答引用」から健康に関する情報を入手する際、どのインターネット接続機器をお使いになりますか。あてはまるものを全てお答えください。	MA	Q19=10~15
1	パソコン		
2	携帯電話		
3	PHS		
4	スマートフォン		
5	タブレット端末		
6	その他 具体的に：()		
Q23	あなたが、「Q19の回答引用」から健康に関する情報を入手する際、どのような情報を得たいと思いますか。あてはまるものを全てお答えください。	MA	Q19=10~15
1	効果的な食事メニュー		
2	効果的な運動		
3	病気に関する詳しい情報		
4	健康診断結果の活用法		
5	病気にかかった時の対処法		
6	病気の予防法		
7	病気かどうかを診断する簡易チェックリスト		
8	医療機関の紹介		
9	健康に関するイベント情報		
10	患者さんの治療体験談		
11	その他 具体的に：()		
12	この中にはない		
Q24	あなたは、次のような健康に関するイベントに参加したいと思いますか。あてはまるものを全てお答えください。	MA	ALL
1	ご自身の体の状態を測定するイベント		
2	ウォーキングイベント		
3	健康体操イベント		
4	ヨガ教室		
5	健康に良い料理教室		
6	栄養管理セミナー		
7	その他 具体的に：()		
8	参加したくない		
ここからは、健康に関する意識についてお答えください。			
Q25	あなたが、健康のために実践していることは次のうちどれですか。あてはまるものをそれぞれ全てお答えください。	各MA	ALL
(1)	過去1年以内に実践していたこと		
(2)	現在実践していること		
1	食事療法をしている／食事に気をつけている		
2	運動療法をしている／運動をするようにしている		
3	睡眠時間に気をつけている		
4	ストレスを溜めないようにしている		
5	禁煙・節煙している		
6	禁酒・節酒している		
7	定期的に健康診断を受けるようにしている		
8	サプリメントを服用している		
9	健康食品を食べている／健康飲料（例：青汁など）を飲んでいる		
10	その他 具体的に：()		
11	特に何もしていない		
Q26	あなたが、これまでに健康を意識した場面は、次のうちどれですか。あてはまるものを全てお答えください。	MA	ALL
1	就職したとき		
2	結婚したとき		
3	出産/子供が生まれたとき		
4	健康診断の結果が良くなかったとき		
5	定年退職したとき		
6	身近な人が病気になったとき		
7	身近な人が亡くなったとき		
8	孫が生まれたとき		
9	その他 具体的に：()		
10	健康を意識したことはない		